

# Gestantes loretanas son más resistentes a la malaria



**Erick Romero P.**  
Coordinador de Prensa UNAP  
[erick\\_romero3000@hotmail.com](mailto:erick_romero3000@hotmail.com)



Las gestantes loretanas son más resistentes que las de otros lugares donde existe malaria, esto se debe a la mejor y diversa alimentación que tienen, motivo por el cual poseen más defensas en contra de la enfermedad que es transmitida por la picadura del mosquito de la especie *Anopheles*. A pesar que en este periodo las gestantes son más vulnerables a la

enfermedad, las loretanas son tan igual de resistentes que las no gestantes según investigaciones hechas por científicos de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP) en cooperación con la Universidad de New York (EUA).

Es común en otras regiones del planeta que durante el embarazo las mujeres produzcan más corticoides en el organismo, el mismo que disminuye sus defensas, y es por ello que están más susceptibles a enfermedades como la malaria, pero en Loreto que es una zona de elevada presencia de este mal pasa lo contrario y los investigadores se preguntaron el porqué de esta diferencia. Según las entrevistas hechas a los pacientes, esto se debe a una práctica común en las mujeres amazónicas, que es el consumo de cítricos amazónicos esencialmente.

Las mayoría de mujeres investigadas manifestaron que por recomendación de sus familiares de mayor edad consumen frutas ricas en vitamina C: sidra, naranja, toronja, camu camu, etc. que son regeneradores hepáticos que las hace más fuertes a cualquier infección, como por ejemplo al parásito de la malaria que tiene predilección por el hígado y el bazo. Los científicos están investigando si este aumento de defensas de las loretanas se debe también a factores genéticos de padres a hijos.

El doctor Jean Hernández Pérez investigador del Lipnaa-UNAP manifestó que es destacable la política iniciada por la Dirección Regional de Salud de Loreto (Diresa) desde el año 2006, gracias a la información proporcionada por investigadores de la UNAP. Esta política permite la vigilancia activa en gestantes para detectar casos de malaria prenatal mediante la gota gruesa y su posterior tratamiento, disminuyendo así la incidencia de morbilidad hasta la actualidad y mejorando las curvas estadísticas de crecimiento de los recién nacidos.

Debido a que las infecciones de malaria en gestantes producen nacimientos de niños con bajo peso, retardo en el crecimiento intrauterino, anemias, abortos, etc., la UNAP recomienda a las gestantes a que acudan a sus controles prenatales en los centros de salud más cercanos a sus viviendas, los mismos que son gratuitos; además, a no descuidar su alimentación



sobre todo de productos amazónicos. También pide a las gestantes que asistan a los centros de salud si detectan los síntomas de la malaria como fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, palidez, malestar general, cansancio, entre otros.